



Alzheimer
Gesellschaft
München e.V.

Mit neuer
Zuversicht!

Rencontres Sans Frontières 2023

Notre voyage en France à Carpentras / Provence du 16.09 au 23.09.2023

Nous, 24 personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, et leurs proches venus d'Allemagne, ainsi que six accompagnateurs, avons entamé notre voyage le samedi 16 septembre, pleins d'attentes, d'impatience et peut-être aussi avec un petit pincement au cœur.

Le vol vers Marseille s'est déroulé sans problème jusqu'au moment de l'atterrissage, car nous avons ensuite été détournés vers Toulouse en raison d'une tempête, d'où nous avons eu la surprise de prendre un bus pour retourner à Marseille (cinq heures de trajet). Nos accompagnateurs ont dû relever quelques défis, et aussi nos amis français qui ont d'abord attendu notre accueil, comme prévu au siège de leur association au Pontet, devant la table garnie de gâteaux ou de tartes, et ont dû changer le programme.

Au lieu d'arriver à 16 heures comme prévu, nous sommes arrivés peu avant minuit dans notre magnifique hébergement près de Carpentras. Nos hôtes étaient venus nous chercher en voiture privée, car l'agence de location des voitures était déjà fermée.

La chaleur de l'accueil et l'énergie joyeuse ont été la signature de tout le voyage. Un programme varié attendait le groupe franco-allemand. Le site aux paysages magnifiques invitait à la détente, à la baignade, aux jeux (ping-pong, pétanque), et le temps nous était favorable.

Quels ont été les points forts ?

En fait, il n'y a eu que des moments forts :

- ❖ La croisière sur le petit Rhône en Camargue, le grand menu français aux Saintes-Maries-de-la-Mer - où nous avons bien appris à connaître le mode de vie français,
- ❖ La visite de la "fabrication de nougats" à Saint-Didier,
- ❖ Les joyeuses soirées dans le jardin de notre hébergement, la soirée, où un groupe de musique nous a fait danser,

- ❖ La matinée « bien-être »,
- ❖ L'excursion à Avignon,
- ❖ La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer que nous avons eu le plaisir d'organiser
et
- ❖ La magnifique fête qui a suivi dans les locaux de l'accueil de jour de nos hôtes, avec une paella géante, des chants et des danses, où toute la tension de la journée s'est envolée.
- ❖ L'excursion au Mont-Ventoux, la promenade avec des alpagas et un âne dans une ferme thérapeutique,
et
- ❖ La visite du marché hebdomadaire de Carpentras.

Une semaine durant laquelle nous nous sommes sentis portés par le groupe, qui nous a donné des ailes, qui nous a aussi appris à être plus patients, parce que nous pouvions le constater chez les autres.

Certains d'entre nous ont été agréablement surpris de voir leur partenaire participer seul aux activités (jeux, épluchage des légumes, petites randonnées), grâce au soutien empathique et motivant des accompagnateurs.

Ce fut une semaine où nous avons vécu comme des „Dieux en France“ (Gott in Frankreich) : nous avons été délicieusement nourris tout au long de la journée, à commencer par le petit-déjeuner. Un grand merci à tous les cuisiniers et cuisinières !

Je pense que nous nous sommes tous beaucoup amusés pendant cette semaine, on a en tout cas beaucoup ri, mais des discussions plus sérieuses (à deux) étaient aussi possibles. Il y avait du temps pour tout !

Au nom de tous les participants, je remercie tout le monde pour la grande attention et l'excellente organisation, en particulier notre équipe des accompagnateurs très engagée.

Les adieux au groupe ont été difficiles, nous avons soudain ressenti à nouveau le poids des responsabilités du quotidien.

Merci de nous avoir permis de passer une semaine aussi agréable et légère !

Auteur : Ute Dziallas (épouse de Axel Dziallas)

