

LE PONTET

# Alzheimer : plusieurs dispositifs pour accompagner aidants et aidés

Chaque année, le Pôle expert organise des animations pour soutenir les personnes touchées de près ou de loin par les maladies neuro-évolutives. En 2024, il sera sur tous les fronts.

Le Pôle expert maladies neuro-évolutives-Alzheimer 84 est le fruit de la coopération de deux structures depuis plus de 30 ans : France Alzheimer Vaucluse (association de patients et de familles de patients) et la Maison Jean-Touraille (accueil thérapeutique de jour et plateforme d'accompagnement et de répit). Les personnes sont également accueillies par le Point écoute, qui ouvre la porte du service "Alzheimer écoute", un outil de repérage et de recueil des besoins qui apporte des réponses concrètes.

## VOUS ÊTES AIDANT

France Alzheimer Vaucluse propose une formation gratuite dans ses locaux afin de vous soutenir et de vous accompagner. Animée par une psychologue et une bénévole formée, cette for-



Danièle Nahoum, psychologue (à gauche) et Lisa Junglas, responsable du service "Alzheimer écoute" (au centre), entourée de l'équipe du Point écoute. / PHOTO J.SA.

mation est divisée en trois séances d'une journée, espacées d'une semaine. L'objectif est de vous apporter informations, soutien et conseils. Le moment est propice aux échanges, y compris entre aidants, pour communiquer avec son proche, faire face aux difficultés relationnelles et au risque d'isolement social.

Vous rencontrerez au préalable Lisa Junglas, responsable du service "Alzheimer écoute". Prochaine session en février-mars.

## VOUS AVEZ REÇU UN DIAGNOSTIC DE MALADIE

## NEURO-ÉVOLUTIVE

Vous pouvez être partie prenante du programme d'éducation thérapeutique du patient. Cette pratique fait du patient un acteur de sa santé pour l'aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie. Les personnes malades sont souvent prises entre le besoin de partager et la crainte de ne pas être comprises. Des rencontres individuelles et des ateliers collectifs sont proposés à une dizaine de personnes par une équipe de professionnelles.

Le programme est coordonné par Lisa Junglas.

## VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL DE TERRAIN

Le Séminaire d'analyse des pratiques professionnelles vous permet de faire le point sur vos connaissances concernant les maladies neuro-évolutives, l'engagement dans la relation avec la personne malade ou sur le positionnement professionnel vis-à-vis de l'entourage.

Au cours de deux journées, à deux semaines d'intervalle, vous pouvez partager vos questions et vos réflexions entre professionnels, accompagnés par une psychologue, Danièle Nahoum. Des thèmes variés sont abordés comme "Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies neuro-évolutives", "Intervenir au domicile" ou "Travailler entre professionnels". Prochaine session en février-mars.

Les dates des formations et séminaires sont sur le site internet [poleexpertvaucluse-mne.fr](http://poleexpertvaucluse-mne.fr) et sur la page Facebook du Pôle Expert. Point écoute : 04 32 74 14 74 (Michèle Sans), responsable point écoute. France Alzheimer Vaucluse, 615, chemin des Petits-Rougiers au Pontet.

AVI\_002