

Cap sur la Bavière pour des malades d'Alzheimer

LE PONTET Pour la 14^e année, des malades s'envolent pour l'Allemagne avec le programme "Rencontres sans frontières - Begegnung ohne Grenzen".

Ce lundi 8 juin à 9 h 15 précises, devant le siège de l'association France Alzheimer Vaucluse, chemin des étits-Rougiers au Pontet, est une joyeuse agitation qui s'agite. Valises, derniers cafés, vérifications des passeports, étreintes... Le départ est lancé pour une nouvelle aventure humaine hors du commun d'une semaine. Ils sont 18 partants, accompagnants, malades et quelques conjoints, pour prendre ensemble la route d'un voyage, une semaine, pas tout à fait comme les autres. Direction d'abord Marignane, grâce aux véhicules mis à disposition par la Maison Jean-Touraille, puis envol vers Munich.

À l'arrivée, trois voitures de location attendent le groupe pour rejoindre Warmenstein, en Bavière, où leurs amis allemands, arrivés plusieurs heures plus tôt, les accueillent autour d'un dîner chaleureux. Car ici, on ne parle pas simplement de maladies : on parle de rencontres.

Continuer de vivre malgré la maladie

Cette année marque déjà la 14^e édition de ces "Rencontres sans frontières - Begegnung ohne Grenzen", une aventure née en 2012 grâce à Lisa Junglas, coordinatrice de parcs de soins du Pôle expert

maladies neuro-évolutives 84, et Tobias Bartschinski, directeur de l'Alzheimer Gesellschaft München.

L'idée était simple et ambitieuse à la fois : répondre au souhait exprimé par les personnes malades et leurs proches de continuer à voyager, à découvrir, à rencontrer malgré la maladie.

Depuis, année après année, la recette reste étonnamment efficace : un peu de gymnastique, quelques randonnées en montagne, des visites culturelles, des soirées chansons et danse, des repas préparés ensemble et beaucoup de moments partagés. Cap

vers Bayreuth et ses environs, opéra, visite au musée de la porcelaine, jardin baroque, l'ermitage de Bayreuth, le labyrinthe des rochers, un parc animalier.

À la découverte de l'autre

"Car finalement, la langue n'est plus vraiment une frontière", souligne Lisa Junglas. *Lorsqu'on épluche ensemble des pommes de terre ou lorsqu'on hésite ensemble devant une recette locale. On peut oublier un mot, chercher ses idées, recommencer deux fois. Ici, quelqu'un est toujours là pour aider.* Et puis il y a aussi les découvertes gastronomiques :

choucroute bavaroise, soupe au pistou, forêt noire, tarte au citron. Les échanges se construisent souvent autour d'une table, là où les souvenirs se racontent, où les sourires circulent, et où la maladie cesse, pour quelques instants, d'occuper toute la place.

France Alzheimer Vaucluse, association engagée depuis de nombreuses années auprès des familles touchées par la maladie, poursuit ainsi sa mission essentielle d'accompagner, soutenir, informer mais aussi permettre à chacun de continuer à vivre pleinement.

Jacqueline SANCHEZ



Ils sont 18 à être partis lundi 8 juin en Allemagne pour rencontrer leurs amis allemands et faire un bout de chemin ensemble. / PHOTO J.S.A.